

DIARIO DEL PACIENTE DEL REGISTRADOR DE REFLUX

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

El propósito de este estudio de pH es controlar la frecuencia y la duración del reflujo gástrico y qué relación tiene con sus síntomas durante un día normal. Para obtener los resultados más precisos posible, debe comer, beber, trabajar y hacer ejercicio como lo haría normalmente. Beba cantidades limitadas entre las comidas y no beba durante periodos largos de tiempo. No mastique goma de mascar ni coma caramelos duros durante el estudio. Puede bañarse o ducharse, pero no moje el registrador. NO tome ningún medicamento antiácido o antirreflujo durante la realización del estudio a menos que su médico así se lo indique.

REGISTRO DE EVENTOS

Se denominan eventos duracionales aquellas actividades con horas de inicio y de fin. Se consideran como eventos duracionales las comidas y el tiempo que se pasa tumbado. Para registrar el inicio de una comida o de un periodo de estar tumbado, pulse cualquier botón para activar la retroiluminación y luego pulse el botón correspondiente del registrador; a continuación anote en el diario del paciente la hora de inicio indicada en la pantalla del registrador. Al final de la comida o del periodo de estar tumbado, pulse cualquier botón para activar la retroiluminación y

luego pulse el botón correspondiente del registrador; a continuación anote la hora de fin indicada en el registrador, junto a la hora de inicio que había apuntado anteriormente. Registre una comida cada vez que coma o beba algo que no sea agua. Registre un periodo de estar tumbado cada vez que se tumbe o recline a menos de 45 grados.

REGISTRO DE SÍNTOMAS

Entre los síntomas posibles se incluyen acidez, regurgitación y dolor de pecho. Para registrar un evento de síntoma, pulse cualquier botón para activar la retroiluminación y luego pulse el botón correspondiente del registrador; a continuación anote en el diario del paciente la hora indicada en la pantalla del registrador. No es necesario pulsar continuamente el botón de síntoma y anotar las horas correspondientes para el mismo evento de síntoma.

REGISTRO DE MEDICAMENTOS

Si su médico le ha indicado que puede tomar medicamentos supresores de la acidez durante el estudio, deberá anotar en el diario del paciente la hora indicada en la pantalla del registrador.

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA

O ALGÚN PROBLEMA TÉCNICO DURANTE EL ESTUDIO.

LLAME A _____

EN EL _____

ID/NOMBRE DEL PACIENTE: _____






DEVOLVER EL REGISTRADOR EL: _____

A LAS: ____:____ HH:MM

SÍ NO PUEDE TOMAR MEDICAMENTOS SUPRESORES DE LA ACIDEZ: _____

DIARIO DEL PACIENTE DEL REGISTRADOR DE REFLUX

NOMBRE DEL PACIENTE: _____
 N.º DEL REGISTRADOR _____
 N.º DE LOTE DE LA CÁPSULA BRAVO _____
 CÁPSULA BRAVO COLOCADA A _____ cm
 HORA DE INICIO: _____
 HORA DE FIN: _____

HORA DE INICIO HH:MM	HORA DE FIN HH:MM	 COMIDA	 TUMBADO	 DOLOR PECHO	 REGURGITACIÓN	 ACIDEZ	TOS	ERUCTO	OTROS	MEDICACIÓN	COMENTARIOS/ MEDICAMENTO PARA LA ACIDEZ

Todas las funciones de los botones están operativas únicamente cuando la retroiluminación está encendida. Si está apagada, al pulsar cualquiera de los botones del registrador primero se encenderá la retroiluminación, es decir, no se activará la función propia del botón. Cuando la retroiluminación ya está encendida, al pulsar el botón deseado se realizará la función correspondiente.

****LAS COMIDAS Y LOS PERIODOS DE ESTAR TUMBADO REQUIEREN HORA DE INICIO Y HORA DE FIN.** ****UN SÍNTOMA POR LÍNEA, ANOTE SOLO LA HORA DE INICIO.**